

malamute outdoor service

Bogen-Schießen-Kurs

Traditionelles Bogenschießen

Themen

- *Instinktiv / Intuitiv*
- *Ausrüstung*
- *Umgang mit dem Bogen*
- *Konzentration*
- *Kontrollierte Schießtechnik*
- *Training*
- *Der mentale Bereich*
- *Bogenschießen als Therapie*

