

malamute outdoor service

Programm-Modul: Abseilen

Das Programmmodul Abseilen wird für die gleichen Ziele wie die Hochseilelemente (Kletterparcours) genutzt. Der Unterschied dabei ist, dass das Abseilen nichts mit der körperlichen Fitness an sich hat und so jeder mitmachen kann. Dies ist einer der Gründe, warum wir das Abseilen als extra Modul aufführen. Ein weiterer sind die Geländevoraussetzungen, die uns so eine Übung ermöglichen. Nicht überall wo wir die Hochseilelemente einsetzen, können wir gleichzeitig das Abseilen verwirklichen.

Dieses Modul eignet sich für: Training, Spaß und Erlebnis.

Im Bereich Teamtraining werden mit Hilfe von diesem Element diese Trainingsthemen umgesetzt:

- Vertrauen stärken*
- Integration von Außenseitern*
- Persönliche Grenzerfahrung*

Im Bereichen Spaß und Erlebnis wird das Abseilen in verschiedene Events integriert.

Im Bereich Kurse kommen diese Übungen auch zum Einsatz. Ein Beispiel dazu, sind das Höhlenbefahren und die Kletterkurse

