

malamute outdoor service

Kursinhalte:

- *Sichern und Top-Rope klettern*
- *Wir klettern leichter. Klettertechnik (Tritt- und Grifftechniken, Ökonomisch klettern)*
- *Abseilen*
- *Vorstieg, Routen abbauen/umlenken, sichern in mehrseillängen Routen.*
- *Routen selber absichern mit Keilen und Friends*
- *Standplatzbau*
- *Sturztraining*
- *Biwak*
- *Material und Ausrüstung*
- *Klettern und Naturschutz*
- *Sicherheitsrelevante Fragen*
- *35-jährige Erfahrung*

Grundkurs

Themen: Materialkunde, Knotenkunde, Sicherungstechniken, Klettertechnik, Abseilen, Klettern und Naturschutz

Spezialkurse

Themen: Route umlenken und abbauen, Route im Vorstieg, Sichern mit Keilen und Friends, Sturztraining, Rissklettern, Mehrseillängen Route, Biwakieren

